



# ज्ञानस्वरौदयौ

## श्रीचरणदास कृत

दोहा-नमो नमो शुकदेवकी, करूँ प्रणाम अनन्त ।

तव प्रसाद स्वरभेदको, चरणदास वरणन्त ॥१॥

पुरुषोत्तम परमात्मा, चरण विस्वावीस ।

आदि पुरुष अविचलतुही, तौहिं नवाऊँशीस ॥२॥

कुंडलिया-क्षरॐ तूं कहत है, अक्षर सोहं जान ।

निहअक्षर श्वासा रहित, ताही को मन आन ॥

ताही को मन आन, रातदिन सुख लगावौ ।

आपाआप विचार, और ना शीश नवावौ ॥

चरणदास मत कहत है, अगम निगमकी सीखा ।

यही वचन ब्रह्मज्ञानको, मानो विस्वावीस ॥३॥

ॐतूं काया भई सोई, सो मन होय ।

निहअक्षर श्वासा भई, चरणदास भल जोय ॥

चरणदास भलजोय, खैच मनवा तहँ राखो ।

क्षरअक्षरनिह अक्षर, एकै दुविधा नास्तौ ॥  
जब दरशै एकही एक, वेप यह सबै तिहारो ।  
ढालपात फलफूल मूल, सो सभी निहारो ॥४॥

कुण्डलिया—श्वासासों सोहं भयो सोहं सों ॐ  
कार । ॐसूं ररां भयो साधो करौ विचार । साधो  
करौ विचार उलट अपने घर आवो । घट २  
ब्रह्मअनुप सिमिट करि तहां समावो ॥ चारवेद  
का भेद है गीताका है जीव । चरणदास लखि  
आपको तो मैं तेरा पीव ॥५॥

दो०—सब योगनको योग है, सब ज्ञाननको ज्ञान ।  
सबै सिद्धको सिद्ध है, तत्व सुरनको ध्यान ॥६॥  
ब्रह्मज्ञानको जाप है, अजपा सोहं साध ।  
परमहंस कोई जानि है, ताको मतो अगाध ॥७॥  
भेदस्वरोदय साल है, समुझै श्वास उसास ।  
बुरी भली तामें लखै, पवन सुरत मन गास ॥८॥  
शुकदेव गुरु कृपाकरी, दियो स्वरोदय जान ।

सबसों यह जानी परी, लाभ होयकै हान ॥ ६ ॥  
 इडा पिंगला सुषुमणा, नाडी तीन विचार ।  
 दाहिने बायें स्वरचालै, लखै धारनाधार ॥ १० ॥  
 पिंगल दाहिने अङ्ग है, इडा सु बायें होय ।  
 सुषुमण इनके बीच है, जब स्वरचालै दाय ॥ ११ ॥  
 जब स्वर चालै पिंगला, मध्य सूर्य तहँ बाल ।  
 इडासु बायें अङ्ग है, चन्द्र करत प्रकाश ॥ १२ ॥  
 उदय अस्त तिनकी लखै, निरगम सुरगमधिष्ठ ।  
 पावै तत्त्ववरणको, जब वह होवै सिद्ध ॥ १३ ॥  
 चरणदास सो शुक कहत, थिरचर स्वरपहिवान ।  
 थिर कारजको चन्द्रको, चरको भानुसुजान ॥ १४ ॥  
 कृष्णपक्ष जबहीं लगै, जाय मिला है भान ।  
 शुक्लपक्ष है चन्द्रको, यह विश्रय करजान ॥ १५ ॥  
 मङ्गल अरु इतवार दिन, और शनीचरलीन ।  
 शुभकारजको मिलत है, सूरजके दिनतीन ॥ १६ ॥  
 सोमवार शुक्कर भलो, दिनबेफइ को देख ।

चंद्रयोग में सफल है, चरणदास कहेशेख ॥१७॥  
 तिथि ओवार विचारि कर, दहिनों वायों अह्न ।  
 चरणदासस्वर जो मिलै, शुभकारजप्रसंग ॥१८॥  
 कृष्णपक्ष के आदि ही, तीन तिथि लग मान ।  
 फिरचन्दा फिर भानु है, फिर चन्दा फिर भान ॥१९॥  
 शुक्लपक्ष के आदि ही, तीन तिथि लग चन्द ।  
 फिरसूरज फिरचन्द है, फिरसूरज फिरचन्द ॥२०॥  
 सूरज की तिथि में चले, ज्यों सूरज परकाश ।  
 सुख देही को करत है, लाहालाइ हुलास ॥२१॥  
 शुक्लपक्ष चन्दा चले, परिवा लेंइ निहार ।  
 फल आनंदमंगल करै, देहीको सुखसार ॥२२॥  
 शुक्लपक्ष तिथि में चले, जो परिवा को भान ।  
 होइ क्लेश पीड़ा कहुँ, कै दुख कै म्लुहान ॥२३॥  
 सूरज की तिथि में चले, जो परिवाको चन्द ।  
 कलह करै पीड़ा करै, हीनताप कै दन्द ॥२४॥  
 ऊार वायें सामने, स्वर वायें के संग ।

जो पूछे शशि योगमें, तीनों को परसंग ॥ २५ ॥  
 नीचे पीछे दाहिने, स्वर सूरज को राज ।  
 जो कोई पूछे आयकर, तो मनकी शुभकाज ॥ २६ ॥  
 दाहिनों स्वर जब चलत है, पूछे बायें अंग ।  
 शुक्लपक्ष नहीं वार है, तो निष्फल सरसंग ॥ २७ ॥  
 जो कोई पूछे आयकर, बैठ दाहिनी ओर ।  
 चंदचलै सूरज नहीं, नहीं काज विधिकोर ॥ २८ ॥  
 जो सूरज में स्वर चलै, कहै दाहिने आय ।  
 लगनवार अरुतिथि मिलै, कह कारजहै जाय ॥ २९ ॥  
 जो चन्दा में स्वर चलै, बायें पूछे काज ।  
 तिथिऔ अक्षरवार मिलि, शुभकारज को साज ॥ ३० ॥  
 सात पांच नौ तीन गिनि, पंद्रह और पचीस ।  
 काज वचन अक्षर गिनै, भानुयोगको ईश ॥ ३१ ॥  
 चार आठ द्वादश गिनै, चौदह सोलह भीत ।  
 चंद्रयोग के संग है, चरणदास रणजीत ॥ ३२ ॥  
 कर्क मेष तुला मकर, चारों चरती राश ।

सूरजसे चारों मिलत, चर कारण परकाश ॥२३॥  
 मीन विष्णुन कन्या कहीं, चौथी औ धन मीत ।  
 द्विस्वभावको सुषुम्णा, मुरली सुख रणजीत ॥२४॥  
 वृश्चिकसिंह वृषकुम्भयुत, वायें स्वर के संग ।  
 चन्द्रयोग को मिलत है, थिर तारज परसंग ॥२५॥  
 चित्त अपनी स्थिर करै, नासा आगे लैन ।  
 श्वासा देखै दृष्टि सो, जब पावै स्वर वैन ॥२६॥  
 पांचघड़ी पांचौ चलै, फिर वा चाराहे वार ।  
 पांच तत्व चालै मिलै, स्वर बिच लेहि निहार ॥२७॥  
 धरती और आकाश है, और तीसरी पौन ।  
 पानी पावक पांच वे, करत श्वास में गौन ॥२८॥  
 धरती तो सन्मुख चलै, औ पीरो रक्त देख ।  
 बारह अंगुल श्वास में, सुरत निरत कर पेख ॥२९॥  
 ऊपर को पावक चलै, लाल वरण है वेष ।  
 चार सुअंगुल श्वास में, चरणदास ओ रेख ॥३०॥  
 नीचे को पानी चलै, श्वेत रक्त है तास ।

सोलह अंगुल श्वास में चरणदास कह भास ॥ ४१ ॥

हरो रत्न है वायु को, तिरझा चलै सोय ।

आठसुअंगुल श्वास में, रखै जीत कर जोय ॥ ४२ ॥

स्वर दोनों पूरन चलै, बाहर ना परकाश ।

रगाम रत्न है तालु की, सोई तत्त आकाश ॥ ४३ ॥

जल पृथ्वी के योग में, जो कोई पूँछै बात ।

शशि घर में जो स्वर चलै, कहु कारज है जात ॥

पावक और आकाश पुनि वायु कधी जो होय ।

जो कोई पूँछै आयकर, गुमकारज नहिं होय ॥ ४५ ॥

जल पृथ्वी थिर काज को, चर कारज को नहिं ।

अग्नि वायु चर काज को, दाहिने स्वर के गहिं ॥ ४६ ॥

रोगी को पूँछै कोऊ बैठ चन्द्र की ओर ।

घरती बायें स्वर चलै, मरे, नहीं विधि कोर ॥ ४७ ॥

रोगी को परमज्ञ जो, बायें पूँछै आन ।

चन्द्रबन्ध सूरज चलै, जीवेना वह जान ॥ ४८ ॥

कहते स्वर सों आयकरि, सुने और जो जाय ।



जो पूछे परसङ्ग वह रोगी ना ठहराय ॥ ४६ ॥

सुनै औरसों आयकरि, पूछे बहते श्वास ।

वह निश्चय करि जानिए, रोगीका नहिं नास ५०

सुनै और सों आय करि, पूछे बहते पच्छ ।

जेते कारज जगत के, सफल होय या सच्च ५१ ॥

बहते स्वरपै आयकरि, जो पूछे सुन और ।

जेते कारज जगतके, उलट होहिं विधिकोर ५२ ॥

कै बायां कै दाहिनों, जो कोइ पूरण होय ।

पूछे पूरण औरही, कारज पूरण सोय ॥ ५३ ॥

वर्ष एकको फल कहै, तत्वाहि जानै सोय ।

काल समय सोई लखै, बुरो भलो जगहोय ॥ ५४ ॥

चौ०—संक्रान्ति पुनिमेष विचारै । तादिन

लगै सुघटी निहारै ॥ तवहीं स्वरमें करै विचार ।

चलै कौनसो तत्त्वनिहार ॥ जो बायें स्वर पृथ्वी

होई । नीको तत्त्व कहावै सोई ॥ देश वृद्ध अरु

समय बतावै । परजा सुखी मेह बरसावै ॥ चारा

बहुत ठौर को उपजै । नर देही को अन बहु

उपजै ॥ जल जानैवार्ये स्वरमाहीं । धरती फलै  
 मैहवर्षाहीं ॥ आनंदमङ्गलसों जग रहै । आपै  
 तत्त्व दरश करिबहै ॥ जल धरती दोनों शुभ  
 भाई । चरणदास शुकदेव बताई ॥ तीनि तत्व  
 का कहूँ विचारा । स्वरमें जाका भेद निहारा ॥  
 लगै मेष संक्रांती तवहीं । लगती घड़ी विचारै  
 जबहीं ॥ अग्नितत्व स्वरमें जब चालै । रोग  
 दोषमें परजा हालै ॥ कालपढ़ै थोड़ासा वरसै ।  
 देश भंग जा पावक दरसै ॥ वाततत्त्वचालै स्वर  
 संगी । जगभयमान होय कछुदङ्गा ॥ अर्धकाल  
 थोड़ासा वरसै । वायु तत्व जो स्वर में दरसै ॥  
 तत्त्व आकाश स्वरचालै दोई । मेह न वर्षे अन्न  
 न होई ॥ कालपढ़ै तृण उपजै नाहीं । तत्व  
 अकाश होइ स्वर माहीं ॥

दो०—चैत महीना मध्यमें, जबहीं परिवा होय ।  
 शुक्लपक्षतादिनलगै, प्रातसमय जो होय ॥५६॥

प्रातर्हि परिवाको लखै, पृथ्वी होय सुजान ।  
 होय समौ परजा सुखी, राजा सुखी निदान ॥५७॥  
 नीरचलै जो चंद्रमें, यही समय की नीत ।  
 जल वर्षे परजा सुखी, संवत नीको नीत ॥५८॥  
 पृथ्वी पानी समौ जो, वहै चन्द्र सुस्थान ।  
 दहिने स्वर में जो बहै समौ सुगन्धमजान ॥५९॥  
 भोरहि जो सुपणचलै राज होय उत्पात ।  
 देखन वालो बिनश है, और काल परनात ॥६०॥  
 राज होय उत्पात पुनि, पढ़ै काल विश्वास ।  
 येह नहीं परजा दुखी, जो होय तत्त्व आकाश ॥६१॥  
 श्वासा में पावक चलै, पढ़ै काल जब जान ।  
 रोग होय परजा दुखी, घटे राज्यका मान ॥६२॥  
 भयंकलेश होइ देश में, विग्रह फैलै अन्त ।  
 पढ़ै काल परजा दुखी, चलै वायु का तन्त ॥६३॥  
 संक्रायत औ चैत को, दोनों भेद लखाय ।  
 जगतकाज अवकहतहूँ, चंद्रसूर्य को न्याय ॥६४॥

चौ०-विवाहदान तीस्र जो करें । वस्तर  
भूषण घर पग धरें । बायें स्वर में से सब कीजै ।  
पोथी पुस्तक जो लिख लीजै ॥ योग अभ्यास  
अरु कीजै प्रीति । औषधवाढी कीजै प्रीति ॥ दीक्षा  
मंतर दोवै राज ॥ चन्द्रयोगधर बैठे राज ॥  
चन्द्रयोगमें स्थिरपुनि जानो । थिर कारज सबही  
पहिचानो ॥ करै हवेली छप्पर छापै । बग  
बगीचा गुफा बनवै ॥ हाकिम जाय कोटमें बैर ।  
चन्द्रयोग आसन पगधरै ॥ चरनदास शुक्लदेव  
बतावै । चन्द्रयोग थिरकाज कहावै ॥ ६५ ॥

दो०-बायें स्वर के काजये, सो मैं दियो बताय ।  
दाहिने स्वर के कहतहूं, ज्ञानस्वरोदय काय ॥ ६६ ॥

चौ०-जो खाडो करलियो चाई । जाकर  
वैरी ऊपर वहै ॥ युद्धवाद रण जीते सोई ।  
दाहिने स्वर में चालै कोई ॥ भोजन करै करै  
स्नाना ॥ मैथुन कर्म भानु परधाना ॥ वही लिखै

कीजै व्यवहारा । गज घोड़ा वाहन हथियारा ॥  
 विद्या पढ़ै नई जो साधै । मन्त्र सिद्धि औ ध्यान  
 अराधै ॥ बैरी भवन गवन जो कीजै । अरु  
 काहू को ऋण जो दीजै ॥ ऋण काहू पै तू जो  
 मांगे । विष अरु भूत उतारन जागै ॥ चरणदास  
 सुख देउ विचारी । ये चर कर्म भानु की नारी ॥  
 दो०—चरकारज को भानु है, स्थिरकारज चन्द्र ।  
 सुपुमण चलत न चाहिये, तहां होइ कछु दुन्द ॥ ६८ ॥  
 गाँव परगने खेत पुनि, इधर उधर में भीत ।  
 सुपुमण चलत न चालिये, वरजत है रणजीत ॥ ६९ ॥  
 छिन बायें छिन दाहिने, सोई सुपुमण जानि ।  
 ढील लगै कै नामिलै, कै कारज की हानि ॥ ७० ॥  
 होय क्लेश पीड़ा कछु जो कोई कहि जाय ।  
 सुपुमण चलत न चालिये, दीन्हो तोहिं बताय ॥ ७१ ॥  
 योग करै सुपुमण चलै, के आत्म का ध्यान ।  
 और कार्य कोइ करै, तौ कछु आवै हान ॥ ७२ ॥

पूरब उत्तर मत चलौ, बायें स्वर परकाश ।  
 दानिहोय बहुरै नहीं, आवनकी नहिं आश ॥७३॥  
 दहिने चलत न चालिये, दक्षिणपश्चिम जानि ।  
 जोरे जाय बहुरै नहीं, औ होवे कुछ हानि ॥७४॥  
 दहिने स्वर में जाय के, पूरब उत्तर राज ।  
 शुभसम्पति आनंदकरै, सभीहोय शुभकाज ॥७५॥  
 बायें स्वर में जाइये दक्षिण पश्चिम देश ।  
 सुख आनंद मंगल करै, जोरे जाय प्रदेश ॥७६॥  
 दहिने सेती आयकर, बायें पूछै कोय ॥७७॥  
 जो बायें स्वर बन्द है, सफल काज नहिं होय ७७  
 बायें सेती आयकर, दहिने पूछै धाय ॥७८॥  
 जो दहिने स्वर बन्द है, कारज अफलवताय ॥७८॥  
 जब स्वर भीतर को चलै, कारज पूछै कोय ॥७९॥  
 पैजबांध वांसी कहो, मनसा पूरण होय ॥८०॥  
 जब स्वर बाहर को चलै, तब कोइ पूछै तोर ।  
 बाको ऐसे भाषिये, नहिं कारज विधि कोर ८० ॥

सोई करवट सोइये, जल वार्ये स्वर पीव ।  
 दहिने स्वर भोजन करे, तौ तुल्यपार्ये जीव ॥८१॥  
 वार्ये स्वर भोजन करे, दहिने पीवै नीव ।  
 दशदिन भूतो यों करै, पावै रोग शरीर ॥८२॥  
 दहिने स्वर भाडे फिरै, वार्ये लघुशङ्काये ।  
 युगतो ऐसो साधिये, दीनो भेद बनाय ॥८३॥  
 चन्द्र चतुर्वै दिवस को, रात बलावै तूर ।  
 नित साधन ऐसे करै, होय उमर भरपूर ॥८४॥  
 नितनाही वार्यो चलै, सोई दहिनो होय ।  
 दश श्वासासुपुमण चलै, ताहि विचारो लोय ॥८५॥  
 आठपहर दहिनो चलै, बदले नहीं जो पीन ।  
 तीनवर्ष काया रहे, जीव करै फिर गौन ॥८६॥  
 सोलहपहर बले जभी, श्वास पिङ्गला माहिं ।  
 युगल वर्ष काया रहे, पीछे रहती नाहिं ॥८७॥  
 तीन राति अरु तीन दिन, चलै दाहिनीश्वास  
 संवत भर काया रहे, पीछे होय विनाश ॥८८॥

सोलह दिन निशिदिन चलै, श्वास मानकी ओर  
 आय जान इक मासकी, जीव जाय तनुछोर ॥८९॥  
 नौ भूकुटी ससै श्रवण, पांचतारका जान ॥  
 नासा जिह्वा एरुसों, कालभेद पहिचान ॥९०॥  
 भेद गुरुसों पाइए, गुरु विन लहहिं न ज्ञान ।  
 चरणदास यो कहत हैं, गुरुपर वारुं प्रान ॥९१॥  
 एक मास जो रैन दिन, मानु दाहिनी होय ।  
 चरणदास यो कहत हैं नर जीवैदिन दोय ॥९२॥  
 नाडी जो सुषुम्ण चलै, पांच घड़ी ठहराय ।  
 पांच घड़ी सुषुम्ण वहै, तबही नर मरजाय ॥९३॥  
 नहीं चंद नहिं सूर है, नहीं सुषुम्णा बाल ।  
 मुख सेती श्वासा चले, घड़ी चार में काल ॥९४॥  
 चार दिना के आठ दिन, बारह के दिन बीस ।  
 ऐसे जब चंदा चलै, आयु जान बढ़ ईश ॥९५॥  
 तीन रातऔं तीन दिन, चालै तत्त्व आकाश ।  
 एक वर्ष काया रहै, फेरि काल विश्वास ॥९६॥  
 दिन को तो चन्दा चलै, चलै रात को सूर ।



यह निश्चय करि जानिये, प्राणमवनबहुदूर ॥६७॥  
 राति चलै स्वर चन्द्र में, दिनको सूरजवाल ।  
 एक महीना यों चले, छठे महीना काल ॥६८॥  
 जब साधू ऐसी लखे, छठे महीना काल ।  
 आगेही साधन करै, बैठ गुफा तत्काल ॥६९॥  
 ऊपर खैचि अपान को, प्रान अपान मिलाय ।  
 उत्तम करै सनाधिको, ताको काल न खाय १००  
 पवन पिये ज्वाला पचै, नाभितले करराह ।  
 मेरुदण्डको फेरिकै, बसै अमरपुर माह ॥ १०१ ॥  
 जहां काल पहुँचे नहीं, यमकी होय न त्रास ।  
 गगनमंडलको जायकर, करै उतमनीवास १०२  
 जहाँ काल नहिं ज्वाल है, छुटे सकल संताप ।  
 होय उन मनी लीन मन, विलसै आपाआप १०३  
 तीनों बंध लगाय के, या बाँये को साध ।  
 योग सुपुमणाहैचलै, देखै खेल अगाध १०४ ॥  
 शक्तिजाय शिवसों मिलै, जहां होय मनलीन ।

महासिंघि जो लगे, जान जान प्रवीन ॥ १०५ ॥  
 आसन पद्म लगाय कर, मूलबन्धन को बाँध ।  
 मेरुदण्ड सीधो करै, सुरन गगनको साध ॥ १०६ ॥  
 चन्द्र सूर्य दोउ सम करै, ठोढ़ी हिय लगाय ।  
 पट्चक्र के वैध कर, शून्यशिलरका जाय ॥ १०७ ॥  
 इडापिंगला साध कर, सुषुम्ण में कर बास ।  
 परमज्योति मिल मिल तहाँ पूजे मन विश्वास ॥ १०८ ॥  
 जिन साधन आगे करी तामों सब कछु होय ।  
 जब चाहै तबही करै, काल बचावै सोय ॥ १०९ ॥  
 तरुण अवस्था योग कर, बैठ रहे मन जीत ।  
 काल तबवै साधवइ, अन्त समय रण जीत ॥ ११० ॥  
 सदा आप में लोअरइ, करि योगा अभ्यास ।  
 आवइ इत काल जब गगनमँडल करवास ॥ १११ ॥  
 शनई शनई साधकर, राखै प्राण बढ़ाय ।  
 पुसे योगी जानिये, ताको काल न खाय ॥ ११२ ॥  
 पहिले साधन न किया, गगनमँडल को जान ।

आवत जानै कालजव, कहा करै अज्ञान ॥ ११३ ॥  
 योग ध्यान कीन्हीं नहीं, ज्ञान अवस्था मीत ।  
 आगम देखै कालको, कहासकै वह जीत ॥ ११४ ॥  
 कालजीति हरिसों मिलै, शून्यमहल अस्थान ।  
 आगे जिनसाधन करी, अरुण अवस्थाजान ११५ ॥  
 काल अवाधि बीतै जवै, तवै जानि वह जान ।  
 योगीप्राण उतारिये, लेहिहृमाधिजगाथ ॥ ११६ ॥  
 कालजीति जगमें रहै, मौत न व्यापै ताहि ।  
 दशों द्वारको फोरकर, जगचाहै तबजाय ॥ ११७ ॥  
 मुरजमण्डल चीरके, योगी त्यागै प्राण ।  
 सायुज्यमुक्ति सोईलहै, पावै पद निर्वाण ॥ ११८ ॥  
 कृष्णपक्ष के मध्यमें, दक्षिण होयें जो भान ।  
 योगी वपु नहिँछाँढ़िहै, राजाहोयक आन ॥ ११९ ॥  
 राज्यपाय हरिभक्ति कर, पूरबली पाहिचान ।  
 योग युक्तिपावैबहुरि, दूसरि मुक्ति निदान ॥ १२० ॥  
 सूर्य उत्तरायन लखै, शुक्लपक्ष के माहि ।

योनी कायास्यागिये यामें संशय नाहि॥१२१॥

मुक्तहोय बहुरे नहीं, जीव खोज मिटि जाय ।

बुद्धसमन्दर मिलरहै, दुनिया ना ठहराय॥१२२॥

सूर्य दक्षिणायन विषे, रहै मास षट्जान ।

फिरउत्तरायन जीतकर, रहै मास षट्मान॥१२३॥

दोनों स्वरको शुद्धकर, श्वासा में मन राख ।

भेद स्वरोदय पायकर, तब काहूसों भाष॥१२४॥

जो रण ऊपर जाइये, दाहिने स्वर परकाश ।

जीत होय हारे नहीं, करै शत्रुको नाश॥१२५॥

दुर्जन को स्वर दाहिनों, तेरो दाहिनों होय ।

जो कोई पहिले चढ़ै, सेत जीतिहै सोय॥१२६॥

सुषुम्ण चलत न चालिये, शुद्धकरन सुनमीत ।

शीश कटावै की फैसे, दुर्जन होई जीत॥१२७॥

जो बाँये पृथिवी चलै, चढ़ि आवै कोई भूप ।

आप बैठे डँढपेक्षिये, बात कहतहूँ गूप॥१२८॥

जल पृथिवी स्वरमें चलै, सुनों कानदे वीर ।

सफलकाज दोनों करे, के धरती के नीर ॥ १२६ ॥

पावक और अकाश वा, वायुतत्व जो होहि ।

कछु कोरज नहीं कीजिये, इनमें बरजूं तोहि ॥ १२७ ॥

दहिनीं स्वर जत्र चलत है, कहीं जाय जो कोय ।

तीनपांश आगे धरे, सूरजको दिन होय ॥ १२८ ॥

वांये स्वर में जाइये, वांये परघर चार ।

वांये पग पहिले धर, होय चन्द्रका वार ॥ १२९ ॥

दहिने स्वरमें जाइये, दहिनी डगभर तीन ।

वांये स्वरमें चारडग, वांयेकर परवीन ॥ १३० ॥

भयवती के गर्भको, जो कोइ पूछे आय ।

बालक है बालकी, जीवै के मरजाय ॥ १३१ ॥

प्रदया बालक होनकी, जो कोइ पूछे तोय ।

वांये कहिये छोकरि, दहिने बेटा होय ॥ १३२ ॥

दहिने स्वरके चलत ही, जो वह पूछे आय ।

वांकी वांयो स्वरचलै, बालक है मरजाय ॥ १३३ ॥

दाहिने स्वरके चलत ही, जो वह पूछे बैन ।  
 बाहूको दाहिने चलै, सड़का है सुख चैन ॥ १३७ ॥  
 बांये स्वरके चलत ही, आय कहे जो कोय ।  
 बेटी है जीवै नहीं, बाको दाहिनों होय ॥ १३८ ॥  
 बांये स्वरके चलत ही, जो वह पूछे बात ।  
 बाहूको बांयो चलै, बेटी है कुशलात ॥ १३९ ॥  
 तत्त्व व्योमके चलत ही प्रश्न गर्भकी आय ।  
 होय तपुंसक हीजड़ा, के सतवासों जाय ॥ १४० ॥  
 लेन परीक्षा गर्भकी, जो वह पूछे आय ।  
 अन्त्रा होय जो तासमय, ओछाही गिरिजाय ॥ १४१ ॥  
 क्षण बांये क्षण दाहिने, दो स्वर सुषुमण होय ।  
 पुंछनवालेसों कहो, बालक उपजै होय ॥ १४२ ॥  
 वायुतत्त्वके चलत ही, जो कोई पूछे आय ।  
 क्षयहोवै बाढ़नहीं, पेट मांहि विलगाय ॥ १४३ ॥  
 जो कोई पूछे आयकर, बाको गर्भ कि नाहि ।  
 दाहिनों बांयो स्वरचले, साधरवांस के माहि ॥ १४४ ॥

बंध और जो आयकरि, हैं पुंछैं जो कोई ।  
 बंध ओरतौ गर्भ है, वहते स्वर नहीं होइ ॥१४५॥  
 इडा पिंगला सुषमणा, नाडी कहिये तीन ।  
 सुरज चन्द्र विचारकै, रहै श्वास लवलीन ॥१४६॥  
 जैसे कछुआ सिमटकर, आपी माहि समाय ।  
 तैसे ज्ञानी श्वासमें, रहै सुरात लवलाय ॥१४७॥  
 श्वास बनावै कोढ़को, आयु ज्ञान नरलोय ।  
 बीतजाय श्वासासवै तर्हि मृतक नरहोय ॥१४८॥  
 इक्कीस हजार आसौ चलै, रात दिनाजौ श्वास ।  
 बीसासौ जीवै वास, होय अग्नि को नाम ॥१४९॥  
 अकाल मृत्यु कोई मरै, हैकर भुगते भूत ।  
 श्वासाजहां बीतै सभी, तव आवै यमदूत ॥१५०॥  
 चारों संयम साधकर, श्वासा युक्ति चलायु ।  
 अकालमृत्यु आवै नहीं, जीवै पूरी आयु ॥१५१॥  
 सूक्ष्म भोजन कीजिये, रहिये ना पड़सोय ।  
 जलथोरोंसो पीजिये, बहुतबोल मतखोय ॥१५२॥

कुंड०-मोक्षमुक्ति तुमचहतहो, तजो कामनाकाम  
मन इच्छाको मेटकर, भजो निरंजन नाम ॥  
भजो निरंजन नाम, देह अभ्यास सिटावै ।  
पंचनके तजस्वाहु, आपमें आप समावै ॥  
जब छूट झुंडी देह जैसे के तैसे रहिया ।  
चरणदासयहमुक्ति गुरुने हमसों कहिया ॥१५३॥  
दो०-देह मरे तूहै अमर, पारब्रह्म है सोय ।  
अज्ञानी भटकतफिरत, लखै सोज्ञानी होय ॥१५४॥  
देह नहीं तू ब्रह्म है, अविनाशी निर्वान ।  
नित न्यारो तू देह सों, कर्म देह सब जान ॥१५५॥  
डोलन बोलन सो बना, भक्षण कर आहार ।  
सुखदुख मैथुन रोग सब, गरमी शीत निहार ॥१५६॥  
जाति वर्ण कुलदेह की, मूरत मूरत नाव ।  
उपजै बिनशे देहसों, पांचतत्व को गांव ॥१५७॥  
पावक पानी वायु है धरती ओर आकाश ।  
पञ्चतत्वके कोट में, आय कियो तैं वास ॥१५८॥



पांच पचीसों देह सङ्ग, गुण तीनों हैं सात ।  
 षट् उपाधि से जानिये, करतरहत उत्तपात ॥ १५६ ॥  
 जिह्वा इन्द्री नीर की, नभ की इन्द्री कान ।  
 नासा इन्द्री धरन की, करिविचार पहिचान ॥ १५७ ॥  
 त्वचा सो इन्द्री वायु की, पावक इन्द्री नैन ।  
 इनको साथै साधनो, पद पावै सुख चैन ॥ १५८ ॥  
 नींद जैभाई आलस, भूख प्यास जब होय ।  
 चरणदास पांचों कहीं, अग्नितत्व सो जोय ॥ १५९ ॥  
 रक्त पित्त कफ तीमरो, बिन्द प्लीनों जान ।  
 चरणदास परकीर्तिये, पानी सो पहिचान ॥ १६० ॥  
 बाम हाड नार्दा कहूँ, रोम जाय औ मांस ।  
 पृथिवी की परकीर्तिये, अन्त सवनको नास ॥  
 बल करना, अरु धावना, परसारन सङ्कोच ।  
 देह वहै सो जानिए, वायुतत्व है शोच ॥ १६१ ॥  
 कास क्रोध मद लोभ अरु, मोह कहत हैं लोग ।  
 नभही पांचों जानिए, नित न्यास तू योग ॥ १६२ ॥

पांच पचीसों एकही, इनके सकल स्वभाव ।  
 निर विकार तू ब्रह्म है, आप आपको पाव १६७  
 निराकार निरालिप्त तू, देही जान अकार ।  
 आपनि देही मानमत, यही ज्ञान ततसार १६८॥  
 मस्तक छेद सके नहीं, पावक सके न जार ।  
 मरे मिटैसो तू नहीं, गुरु गम भेद निहार १६९॥  
 जले कटे काया यही, बने मिटे फिर होय ॥  
 जिव अविनाशी नित्य है, जाने विरला कोय १७०  
 आँख नाक जिह्वा कहूँ, त्वच! जान अरु कान ।  
 पाँचों इन्द्रिय ज्ञान हैं, जानै जान सुजान १७१  
 गुवा लिंग मुख तीसरो, हाथ पाँव लसि लेह ।  
 पाँचों इन्द्रिय कर्म हैं, यहभी कहिये देह ॥ १७२॥  
 पृथ्वी काल में ठौर है, सुखे जानिये द्वार ।  
 पित्त में पावक रहै, नयन जानिये द्वार ।  
 लाल रंगहै अग्निको, लोभ मोह अहार ॥ १७३॥

जलको वासा भाल है, लिंग जानिये द्वार ।  
 मैथुन कर्म अहार है, धौलो रंग निहार ॥१७५॥  
 पवन नाभि में रहत है, नासा जानु जुहार ।  
 हरयो रंग है वायुको, गन्ध सुगन्ध अहार ॥१७६॥  
 आकाश शीशमें वास है, शरवन द्वारो जान ।  
 शब्दकुशब्दअहार है, तादृश्यामपदिचान ॥१७७॥  
 कारण सूक्ष्म लिंग है, अरु कहियत अस्थूल ।  
 शरीर चारसों जानिये, मैं मेरी जड़मूल ॥१७८॥  
 चित बुद्धिमन अहंकारजो, अन्तःकरण सुचार ।  
 ज्ञान अग्निसोंजारिये, करकरमोतविचार ॥१७९॥  
 शब्दस्पर्शऽरु गन्ध है, अरु कहिये रस रूप ।  
 देह कर्म तनु मात्रा, तू कहियत निहूरूप ॥१८०॥  
 निराकार सो है अचल, निरवासी तू जीव ।  
 निरालम्ब निरबैरसों, अजअविनाशीजीव ॥१८१॥  
 बाये कोठा अग्निको, दहिने जल परकाश ।  
 मनहिरदय अस्थान है पवन नाभिमेंवास ॥१८२॥

मूल कमलदल चारको, लाल पंखुरी रंग ।  
 गौरीसुतवासा कियो, ब्रह्मसोजाप इकंग ॥१८३॥  
 पीतवर्ण षट्दल कमल, नार्भी तले सँभाल ।  
 षट्सहस्रजप जापिले, ब्रह्मसवित्रीनाल ॥१८४॥  
 दशपंखुरी को कमल है, नीलवर्ण सो नाम ।  
 विष्णुलक्ष्मीवासा किया, षष्ठसहस्रर याम १८५  
 अनहद चक्र हृदय रहे, द्वादश दल अरु श्वेत ।  
 षट्सहस्र जपजापिले, सो शिवसकजहँ देत १८६ ।  
 षोडश दल को कमल है, कण्ठवास शशिरूप ।  
 जाप सहस्रर जहँ जपै, भेद लहे अतिगूढ़ ॥१८७॥  
 अग्निचक्र दो दल कमल, त्रिकुटीधाम अनूप ।  
 जाप सहस्रर जहँ जपै, पार्वीज्योति स्वरूप १८८ ॥  
 दलहजार को कमल है, गगनमण्डलमें वास ।  
 जापसहस्रर जहँ जपै, तेज पुंज परकाश १८९ ॥  
 योग युक्तिकर खोजले, सुरति निरत करचीन ।  
 दशप्रकार मनहद बजै होय जहाँ लवलीन १९०

कुंड०-एक भंवर गुज्जारसी द्वितिय शंखध्वनिहोय  
 तीजे शब्दमृदंगका चौथे ताल है सोय ॥  
 चौथे ताल है सोय पांचवें घंटा बाजे ।  
 छठे तुमुरली नाद तातवें भेरे जु बाजे ।  
 अठवें बाजे दुन्दुभी सिंह गर्जना नौ लो ।  
 दशवें बाजे घुघरु, चरणदास सुनलो ॥ १६१ ॥  
 दो०-दशमकार अनहदघुरै, जितयोभी हेलीन  
 इन्द्रिय थकै मनबाधकै, चरणदास कहि दीन ॥ १६२ ॥  
 तीन पाँच नौ नाटिका, दश बाई को जान ।  
 माण अमान समान है अरु कहियत उद्यान ॥ १६३ ॥  
 व्यान वायु अरु किरकिरा, कूरम बाई जीन ।  
 नाथ धनंजय देवदत्त दश बाई रणजीत ॥ १६४ ॥  
 नवौ द्वार को बन्द कर, उत्तमनाडी तीन ।  
 इडा पिंगला सुषुम्णा, हेलि करै बरवीन ॥ १६५ ॥  
 करते प्राणायाम के, तरिगछे पतित अनेक ।  
 अनहदध्वानिके बीच में, देखै शब्द अनेक ॥ १६६ ॥

पूरक कर कुम्भक करै, रैचक पवन उत्तार ।  
 ऐसे प्राणायाम कर, सूक्ष्म करै अद्वार ॥१६७॥  
 धरती बन्द लगाय कर, दशों वायुको रोक ।  
 मत्तवर्णाए चढ़ायकर, और अवरपुरभोग ॥१६८॥  
 पाँचों मुद्रा साधके, रावै घटको भेद ।  
 जाही शक्ति चढ़ायके, षट् चक्रको झेद ॥१६९॥  
 योग युक्तिके कीजिये, कै अजपाको ध्यान ।  
 आपा आप विचारये, परमतत्त्वको ज्ञान ॥२००॥  
 शूद्र वैश्य शरीर है, ब्राह्मण औ रजपूत ।  
 बूढ़ा बाला तू नहीं, चरणदास अवधूत ॥२०१॥  
 काया भाया जानिये, जीव ब्रह्म है मित्त ।  
 काया छुटि सूरत मिटे, तू परमात्म निता ॥२०२॥  
 पाप पुण्य आश्रय तजो, मान और सो थाप ।  
 कायामोहविकारें तजि, जपमू अजपाजापर ॥२०३॥  
 आपसुलानो आपमें, वैधो आपही आप ।  
 जाको हृदय फिरत है, सो तू आपी आप ॥२०४॥

इच्छादुई विसारि करि, क्यों न होय निर्वाण ।  
 तू तो जीवनमुक्त है, तजौ मुक्तिकी आस ॥२०५॥  
 पवन भई आकाशसों, अग्निवायुसों होय ।  
 पावक सों पानी धयो, पानी धरती सोय ॥२०६॥  
 धरती मिटते स्वाद है, खारी स्वादसों नीर ।  
 अगितचरफरो स्वादहै, खहो स्वादसमीर ॥२०७॥  
 खट्टा मीठा चरफरा, खारा पर बन होय ।  
 जबहीं तत्व विचरिये पांचतत्व में कोय ॥२०८॥  
 स्वाद पान औरंग है, और वताई चाल ।  
 पांचतत्वकी परस्परह, साधुगव तत्काल ॥२०९॥  
 तिरकोनो पावक चलै, धरती तो चौकोर ।  
 हून्यस्वभाव अकाशको पानी लंबोगोल ॥२१०॥  
 अग्नितत्व गुणतापसी, कहीं रजोगुणवाय ।  
 पृथ्वीनीर सतोगुणी नाभहै अस्थिर भाय ॥२११॥  
 नीर चलै जब श्वासमें, रणऊपर चढ़ भीत ।  
 बैरीको शिरकाटिकीर, घरआवै रणजीत ॥२१२॥

पृथ्वी के परकाश में युद्धकरै जो कोइ ।  
 दोउदलरहै वर वरी, हारि वाममें होय ॥२१३॥  
 अग्नि तत्त्वके बहतही युद्ध करन मतजाव ।  
 हारिहोय जीतै नही अरु आवै तनघाव ॥२१४॥  
 तत्त्व आकाशहि जो चलै तौ वही रहिजाय ।  
 रणमाही काया छुटे घनहि देखै आय ॥२१५॥  
 जल पृथ्वीके योग में गर्भ रहै सो पुत ।  
 वायु तत्त्व में छोक्की आबर सूत कुपूत ॥२१६॥  
 पृथ्वी तत्त्व में गर्भ जौ बालक होवे भूप ।  
 धनवन्ता सोइ जानिये सुंदर होय स्वरूप ॥२१७॥  
 अग्नि तत्त्व जन्म चलत है कभी गर्भ रहिजाय ।  
 गर्भ गिरै माता दुखी हो माता मरजाय ॥२१८॥  
 वायु तत्त्व स्वर दाहिने करै पुरुष जब भोग ।  
 गर्भ रहै जो ता समय देही आवै रोग ॥२१९॥  
 अनास संयम साधकर दृष्टि स्वासके माहि ।  
 तत्त्व भेद यों पाइये, बिन साधे कहुनाहि ॥२२०॥



आसन पद्म लगायैकै, एकवर्ष नितसाध ।  
 बैठे लेटे डोलते, श्वासा ही आराध ॥२२१॥  
 नाभिनाभिका माहिर, सोहं सोहं जाप ।  
 सौई अजपा जाप है, छुटे पुण्य और पाप २२२  
 भेद स्वरोदय बहुत है, सूक्ष्म कह्यो बनाय ।  
 ताको समझ विचार ले अपनो चित मनलाय ॥  
 धराणि टै गिरिवर टै ध्रुव टै नून भीत ।  
 वचन स्वरोदय ना टै मुरलीसु । रणजीत २२४  
 शुकदेव गुरुकी दयासों साधु दयासों जान ।  
 चरणदास रणजीतने कह्यो स्वरोदय ज्ञान २२५

छप्पय--उहरे में ममजन्म नाम रणजीत बखानो ।

मुरली को सुतजान जात दूसर पहिचानो ॥

वालं अवस्थामाहि बहुरि दिल्लीमें आयो ।

रमत मिले शुकदेव नाम चरणदास धेरायो ॥

योग युक्ति हरिभक्ति कर ब्रह्मज्ञान बूढ़ करगयो ।

आतमतत्त्व विचारि की अजपा में सनि मनरह्यो ॥

इति श्रीज्ञानस्वरोदय चरणदासकृत सन्पूर्णम् ।

